



NEDERLANDSE VERENIGING VOOR HANDTHERAPIE

Programma najaarssymposium 2019

'De ulnaire pols en een kijkje in de keuken'

Locatie	Spant Congrescentrum – Bussum
Datum	15 november 2019
Tijd	9:30 – 17:00
Zaal open	9:00
Dagvoorzitter	Elianne Eijffinger <i>Ergotherapeut / handtherapeut CHT-NL, MSc, bewegingswetenschapper, afdeling Revalidatie, Amsterdam UMC, locatie AMC – Amsterdam</i>

9.30 **Opening & welkom**

9.35 **Het distale radio-ulnaire gewricht**

Drs. Merel Berkhout, plastisch chirurg, handchirurg, afdeling Plastische Chirurgie Alrijne Ziekenhuis – Leiden / Leiderdorp, The Hand Clinic – Amsterdam

10.05 **De overbelaste pols bij jonge sporters**

Dr. Laura Kox, AIOS radiologie, afdeling Radiologie & Nucleaire Geneeskunde, Amsterdam UMC, locatie AMC – Amsterdam

10.35 **Discussie**

10.45 **Pauze & bezoek sponsors**

11.15 **Het lunotriquetraal Ligament**

Prof. dr. Marco Ritt, plastisch chirurg, handchirurg, afdeling Plastische Chirurgie, Amsterdam UMC, locatie VUmc – Amsterdam, The Hand Clinic – Amsterdam

11.55 **Ulnaire polsklachten: het vergroten van actieve stabiliteit en proprioceptie**

Paul Zagt, fysiotherapeut / handtherapeut CHT-NL, Handtherapie Nederland (Zorgpraktijken 1.5) – Hilversum

12.25 **Discussie**

12.35 **Lunch & bezoek sponsoren**

13.45 **Distaal radio-ulnaire stabiliserende training (DRUST) bij TFCC letsel met gewrichtsinstabiliteit.**

Gert-Jan Kroon, fysiotherapeut / handtherapeut CHT-NL & ECHT, afdeling Handtherapie, Isala – Zwolle

14.10 **Casuïstiek: Ulnaire pijn bij een violiste**

Dr. Freek Lötters, fysiotherapeut / handtherapeut, bewegingswetenschapper, Hand en Pols Revalidatie Nederland

14.25 **3D geprinte handorthesen: een pilot studie ten aanzien van patiënttevredenheid, functionaliteit en productietijd**

Tanja Oud, ergotherapeut / handtherapeut CHT-NL, afdeling Revalidatie, Amsterdam UMC, locatie AMC – Amsterdam

14.45 **Discussie**

15.00 **Pauze & bezoek sponsoren**

15.30 **“Out of the box” met SL letsel**

Dr. Annemiek J. Videler, fysiotherapeut / handtherapeut CHT-NL, Hand & Pols Centrum Amsterdam – Amsterdam

16.00 **Nog handiger**

Marije Ravensbergen - Oudman, ergotherapeut / handtherapeut CHT-NL, afdeling Revalidatie Radboudumc – Nijmegen

16.30 **Validiteit en betrouwbaarheid van een hand-held dynamometer om rotatiekracht van de onderarm te meten**

Elske Bonhof-Jansen, fysiotherapeut / ergotherapeut / handtherapeut CHT-NL & ECHT, MSc, klinisch epidemioloog, afdeling Handtherapie, Isala – Zwolle

16.45 **Discussie / conclusie**

17.00 **Borrel**

