

Bijlage 1: Data-extractie tabel

Artikel	Classificatie CuTS	Interventie groep	Controle groep	Follow- up	Uitkomstmaten	Resultaten per uitkomstmaat
Svernlöv et al. 2009 RCT	Type I en II Dellon	Elleboog- brace + educatie (n=21) Zenuw mobilisatie oefeningen + educatie (n=15) (3 maanden)	Educatie (n=15) (1 behandeling)	6 maanden	Pijn VAS (0-10)	<p>Geen significante verschillen tussen de groepen na 6 maanden.</p> <p>Pijn</p> <p>VAS overdag Gemiddeld (SD)</p> <p>Elleboogbrace: 3.5 (2.5) BL vs. 2.3 (2.7) na 6 maanden. (p = N.S.)</p> <p>Zenuw mobilisatiegroep: 3.4 (2.4) BL vs. 1.4 (1.7) na 6 maanden. (p = 0.011)</p> <p>Educatie: 4.4 (2.2) BL vs. 2.3 (2.8) na 6 maanden. (p = 0.002)</p> <p>VAS 's nachts Gemiddeld (SD)</p> <p>Elleboogbrace: 5.5 (2.4) BL vs. 2.8 (2.9) na 6 maanden. (p = 0.001)</p> <p>Zenuw mobilisatiegroep: 4.6 (2.6) BL vs. 1.8 (2.5) na 6 maanden. (p = 0.0007)</p> <p>Educatie: 6.2 (1.6) BL vs. 3.7 (2.9) na 6 maanden. (p = 0.012)</p>

				<p>Uitvoeren van activiteiten en de tevredenheid gemeten door middel van de Canadian Occupational Performance Measure (COPM)</p>	<p>COPM</p> <p><i>Uitvoering gemiddelde (SD)</i></p> <p>Elleboogspalk: 4.8 (1.4) BL vs. 6.7 (2.3) na 6 maanden. (p = 0.0001)</p> <p>Zenuw mobilisatiegroep: 5.1 (1.6) BL vs. 7.9 (1.7) na 6 maanden. (p = 0.0003)</p> <p>Educatie: 4.4 (1.3) BL vs. (6.5 (1.8) na 6 maanden (p = 0.039)</p> <p><i>Tevredenheid gemiddelde (SD)</i></p> <p>Elleboogspalk: 3.3 (1.4) BL vs. 6.5 (2.7) na 6 maanden (p = N.S.)</p> <p>Zenuw mobilisatiegroep: 3.5 (2.3) BL vs. 7.8 (1.7) na 6 maanden. (p = 0.0001)</p> <p>Educatie: 2.4 (1.2) BL vs. 6.1 (2.6) na 6 maanden. (p = 0.0001)</p> <p>Een significante verbetering van de uitvoering en tevredenheid na 1 maand en na 6 maanden in alle groepen. (p = <0.05)</p> <p>Handknijpkracht</p> <p>De kracht in alle drie de groepen is niet significant verbeterd. Geen significante verschillen tussen de</p>
				<p>Handknijpkracht (Jamar handdynamometer)</p>	

						groepen. Geen verdere informatie bekend over de handknijpkracht.
Hong et al. 1996 RCT	Zenuw mobilisatie groep	Groep A: Injectie 40mg triamcinolon /2ml lidocaïne + spalken (n=5) (6 maanden)	Groep A: Elleboog spalk (n=5 : 7 zenuwen) (6 maanden)	1 maand en 6 maanden	<p>De patiënten werden middels een niet gevalideerde vragenlijst gevraagd naar de ernst van tintelingen, gevoelloosheid, pijn, gevoelsverlies dig. 4/5, verminderde knijpkracht en onhandigheid van de hand.</p> <p>De klinische symptomen zijn vervolgens geschaald met een niet gevalideerde schaal:</p> <p>0 = geen symptomen</p> <p>1 = minimaal discomfort (voornamelijk paresthesie)</p> <p>2 = Milde tot matige discomfort (intimiderende pijn en gevoelloosheid)</p> <p>3 = Matige tot ernstige discomfort (frequente scherpe pijn, gevoelloosheid en krachtverlies)</p> <p>4 = Extreme discomfort (ernstig krachtverlies, constante pijn en gevoelloosheid)</p>	<p>In de follow-up op 1 maand en zes maanden zijn geen significante verschillen gevonden tussen de twee behandelmethoden wanneer er wordt gekeken naar de klinische symptomen, neurologische tekenen en neurofysiologische parameters</p> <p>Groep A: Lokale injectie + spalken Groep B: Elleboog spalk</p> <p>Klinische symptomen</p> <p>Groep A: 3,3 ± 0,9 BL vs. 1,7 ± 0,8 na 1 maand. (p = < 0.05) 3,3 ± 0,9 BL vs. 1,1 ± 0,8 na 6 maanden. (p = < 0.05)</p> <p>Groep B: 3,4 ± 0,8 BL vs. 1,6 ± 1,2 na 1 maand. (p = < 0.05) 3,4 ± 0,8 BL vs. 1,8 ± 1,1 na 6 maanden. (p = < 0.05)</p> <p>Neurologische tekenen</p> <p>Groep A 1,6 ± 0,9 BL vs. 1,2 ± 0,7 na 1 maand. (p = < 0.05) 1,6 ± 0,9 BL vs. 1,1 ± 0,6 na 6 maanden. (p = < 0.05)</p>

					<p>De ernst van neurologische tekenen is gemeten door een neurologisch onderzoek waar de spierkracht en sensorische functie van de nervus ulnaris is onderzocht. De neurologische tekenen zijn vervolgens geschaald met een niet gevalideerde schaal:</p> <p>1 = Milde sensorische stoornissen 2 = Matige sensorische stoornissen met of zonder krachtverlies 3= Ernstige sensorische stoornissen en/of krachtverlies door spieratrofie</p>	<p>Groep B</p> <p>2,0 ± 0,0 BL vs. 1,4 ± 0,5 na 1 maand. (p = < 0.05) 3,4 ± 0,8 BL vs. 1,8 ± 0,8 na 6 maanden. (p = N.S.)</p>
Van Veen et al. 2015 RCT	-	Cortico-steroiden injectie (n=30) (1 behandeling)	Placebo injectie (n=25) (1 behandeling)	3 maanden	<p>Alle gebruikte schalen zijn niet gevalideerd.</p> <p>Subjectieve ernst van de symptomen werd eerst geschaald van 0 tot 4. Waarbij 0 staat voor geen symptomen en 4 voor ernstige.</p> <p>Hierna zijn de verbetering of verslechtering in de subjectieve ernst van de symptomen geschaald van 0 tot 5. Waarbij 0 staat voor een compleet</p>	<p>Geen verschil gevonden tussen corticosteroiden groep en de placebogroep in het verbeteren van de symptomen na een follow-up na 3 maanden. (p = 0.871)</p> <p>Geen verdere informatie over de resultaten bekend.</p> <p>Corticosteroiden groep</p> <p>Gunstig resultaat: 30% (9 van 30 deelnemers) Ongunstig resultaat: 70% (21 van de 30 deelnemers)</p> <p>Placebogroep</p>

					<p>herstel en 5 voor duidelijke verslechtering van de symptomen.</p> <p>De resultaten zijn vervolgens beoordeeld op een gunstige of ongunstige uitkomst:</p> <p>Gunstige uitkomst 0-2</p> <p>Ongunstige uitkomst 3-5</p>	<p>Gunstig resultaat: 28% (7 van de 25 deelnemers)</p> <p>Ongunstig resultaat: 72% (18 van de 25 deelnemers)</p>
Ozkan et al. 2015 RCT	Type I en II McGowan	<p>Ultrageluid (US) (n=15)</p> <p>(2 weken, 5 behandeling en per week)</p>	<p>Low level laser therapie (LLLT) (n=17)</p> <p>(2 weken, 5 behandelinge n per week)</p>	1 en 3 maanden	<p>Pijn (VAS)</p> <p>Sensibiliteit (SWMT)</p> <p>1 = 2.83 = Normaal</p> <p>2 = 3.22-3.61 = Verminderde (fijne) tast</p>	<p>Geen significante verschillen tussen beide groepen na 1 en na 3 maanden.</p> <p>Pijn</p> <p>US groep</p> <p>70 bij BL vs. 35 na 2 weken behandeling. (p = < 0.016)</p> <p>70 bij BL vs. 30 na 1^{ste} maand. (p = < 0.016)</p> <p>70 bij BL vs. 20 na 3 maanden. (p = < 0.016)</p> <p>LLLT groep</p> <p>70 bij BL vs. 30 na 2 weken behandeling. (p = N.S.)</p> <p>70 bij BL vs. 30 na 1^{ste} maand. (p = < 0.016)</p> <p>70 bij BL vs. 50 na 3 maanden. (p = N.S.)</p> <p>Sensibiliteit</p> <p>US groep</p> <p>2 bij BL vs. 2 na 2 weken behandeling. (p = N.S.)</p>

				<p>3 = 3.84-4.31 = Verminderd protectieve sensibiliteit</p> <p>4 = 4.56 – 6.65 = Verlies van protectieve sensibiliteit</p> <p>5 = > 6.65 = Niet te testen</p> <p>Handknijpkracht (Riester dynatest dynamometer)</p>	<p>2 bij BL vs. 1 na 1^{ste} maand. (p = < 0.016)</p> <p>2 bij BL vs. 1 na 3 maanden. (p = < 0.016)</p> <p>LLT groep</p> <p>1 bij BL vs. 1 na 2 weken behandeling. (p = N.S.)</p> <p>1 bij BL vs. 1 na 1^{ste} maand. (p = N.S.)</p> <p>1 bij BL vs. 1 na 3 maanden. (p = N.S.)</p> <p>Handknijpkracht</p> <p>US groep</p> <p>0.360 ± 0.18 bij BL vs. 0.48 ± 0.2 na 2 weken behandeling. (p = < 0.016)</p> <p>0.360 ± 0.18 bij BL vs. 0.53 ± 0.2 na 1^{ste} maand. (p = < 0.016)</p> <p>0.360 ± 0.18 bij BL vs. 0.53 ± 0.2 na 3 maanden. (p = < 0.016)</p> <p>LLT groep</p> <p>0.53 ± 0.18 bij BL vs. 0.63 ± 0.20 na 2 weken behandeling. (p = N.S.)</p> <p>0.53 ± 0.18 bij BL vs. 0.67 ± 0.21 na 1^{ste} maand. (p = < 0.016)</p> <p>0.53 ± 0.18 bij BL vs. 0.66 ± 0.2 na 3 maanden. (p = < 0.016)</p>
--	--	--	--	--	--

Shah et al. 2013 Cohort-studie (Pro-spectief)	Type I en II Dellon	45 graden elleboog-flexie nachtspalk en bewegings-aan-passingen (n=25) (3 maanden)	-	3 en 15-32 maanden	Dagelijkse beperkingen Quick-DASH en de SF-12 (fysiek en mentaal component) Handknijpkracht (Jamar handdynamometer) Pinchkracht (Vingerkrachtmeter B&L engineering)	Na een follow-up tussen 15 en 32 maanden is 88% van de populatie tevreden conservatief behandeld. Geen p-waardes bekend. Quick-DASH Gem. score is significant verbeterd (29->11) SF-12 Fysiek component Gem. score is significant verbeterd (45->54) Mentaal component Gem. score is significant verbeterd (54->62) Handknijpkracht Gem. kracht significant verbeterd (32kg->35kg) Pincetgreep kracht Gem. kracht onveranderd (10kg)
Nakamichi et al. 2009 Cohort-studie	-	Patiënt educatie en activiteiten modificatie	-	1 jaar	Sensibiliteit (SWMT) Spierkracht (Manuele kracht test)	Geen informatie bekend over de resultaten van de genoemde meetinstrumenten. De uitkomsten waren uitstekend in 26 zenuwen, goed in 27, redelijk in 6 en slecht in 21 (inclusief 7 drop-outs). Waarbij 14 zenuwen een onveranderd slecht resultaat

(Pro-spectief)		(n=77 : 80 zenuwen) (minimaal 3 maanden)		<p>Resultaten zijn geschaald van 0-5. Niet bekend met welke schaal. De uitkomsten zijn onderverdeeld in uitstekend, goed, matig en slecht.</p> <p>Uitstekend: Statische 2 punt discriminatie test < 6mm SW mono filament test < 3,61 dig 5 Klauwen afwezig Manuele testscore 5</p> <p>Goed: Sensibiliteitstoornis verbeterd maar nog mild aanwezig, maar stoort niet Klauwen afwezig Manuele test score 3-4</p> <p>Matig: Sensibiliteitsstoornis verbeterd maar nog matig aanwezig, stoort wel Klauwen aanwezig Manuele test score 2</p>	hadden. 53 zenuwen (66%) hadden een uitstekend of goed resultaat. Het duurde 3 tot 20 maanden (mediaan 11) voordat er een niveau van verbetering bereikt werd.
----------------	--	---	--	--	--

					<p>Slecht: Sensibiliteitstoornis niet verbeterd of verslechterd Klauwen aanwezig Manuele test score 0-1</p>	
Oskay et al. 2010 Case-report (Prospectief)	Type I en II McGowan	Zenuw mobilisatie technieken (n=7) (8 weken)	-	8 weken en 12 maanden	<p>Knijpkracht (handdynamometer)</p> <p>Vingerknijpkracht (pinch vingerkrachtmeter)</p> <p>Pijn (VAS 0-10 cm)</p>	<p>Knijpkracht (kg) 18.57 ± 5.09 BL vs. 21.71 ± 4.11 na 1e behandeling. (p = 0.017) 18.57 ± 5.09 BL vs. 22.29 ± 3.77 na 12 maanden. (p = 0.017) 21.71 ± 4.11 na 1e behandeling vs. 22.29 ± 3.77 na 12 maanden. (p = 0.102)</p> <p>Pinch (kg) 5.14 ± 0.90 BL vs. 6.57 ± 0.98 na 1e behandeling. (p = 0.15) 5.14 ± 0.90 BL vs. 7 ± 1.16 na 12 maanden. (p = 0.017) 6.57 ± 0.98 na de 1e behandeling vs. 7 ± 1.16 na 12 maanden. (p = .083)</p> <p>VAS 1.43 ± 0.98 BL vs. 0.14 ± 0.38 na 1e behandeling. (p = 0.24) 1.43 ± 0.98 BL vs. 0 ± 0.00 na 12 maanden. (p = 0.026)</p>

					<p>0.14 ± 0.38 na 1^e behandeling vs. 0 ± 0.00 na 12 maanden. (p = 0.317)</p> <p>VAS-T</p> <p>6.71 ± 1.11 BL vs. 3.14 ± 1.07 na 1e behandeling. (p = 0.16)</p> <p>6.71 ± 1.11 BL vs. 1 ± 0.82 na 12 maanden. (p = 0.016)</p> <p>3.14 ± 1.07 na 1^e behandeling vs. 1 ± 0.82 na 12 maanden. (p = 0.016)</p> <p>SWMT (gr)</p> <p>3.71 ± 0.12 BL vs. 3.71 ± 0.12 na 1e behandeling. (p = 1.0)</p> <p>3.71 ± 0.12 BL vs. 3.11 ± 0.19 na 12 maanden. (p = 0.015)</p> <p>3.71 ± 0.12 na 1^e behandeling vs. 3.11 ± 0.19 na 12 maanden. (p = 0.015)</p> <p>DASH</p> <p>78.29 ± 5.06 BL vs. 74.14 ± 7.13 na 1e behandeling. (p = 0.59)</p> <p>78.29 ± 5.06 BL vs. 71.57 ± 8.08 na 12 maanden. (p = 0.028)</p>
--	--	--	--	--	--

						74.14 ± 7.13 na 1 ^e behandeling vs. 71.57 ± 8.08 na 12 maanden. (p = 0.033)
Anandku mar et al. 2018 Case- report (Pro- spectief)	Milde tot matige symptomen	Dry needling (n=3) (2 weken, 2 behandeling en pw)	-	2 weken en 6 maanden	Pijn (NPRS)	<p>Alle patiënten (n=3) hadden onmiddellijk verbetering van alle uitkomstmaten na de eerste behandelsessie. Bij de follow-up van 2 weken en 6 maanden waren alle patiënten pijnvrij en volledig functioneel belastbaar.</p> <p>NPRS</p> <p>Patiënt A</p> <p>1^e behandeling = 8 2^e behandeling = 4 3^e behandeling = 1 4^e behandeling = 0</p> <p>Patiënt B</p> <p>1^e behandeling = 7 2^e behandeling = 2 3^e behandeling = 1 4^e behandeling = 0</p> <p>Patiënt C</p> <p>1^e behandeling = 8 2^e behandeling = 5 3^e behandeling = 3 4^e behandeling = 0</p>

					<p>Pijnvrije knijpkracht (Jamar dynamometer)</p>	<p>Pijnvrije knijpkracht (kg)</p> <p><i>Patiënt A</i></p> <p>Aangedane zijde = Rechts</p> <p>Baseline R=8 L=46</p> <p>1^e behandeling R = 8 L = 46</p> <p>2^e behandeling R = 36 L = 46</p> <p>3^e behandeling R = 40 L = 46</p> <p>4^e behandeling R = 53 L = 46</p> <p><i>Patiënt B</i></p> <p>Aangedane zijde = Rechts</p> <p>Baseline R=7 L=49</p> <p>1^e behandeling R = 7 L = 49</p> <p>2^e behandeling R = 40 L = 49</p> <p>3^e behandeling R = 49 L = 49</p> <p>4^e behandeling R = 55 L = 49</p> <p><i>Patiënt C</i></p> <p>Aangedane zijde = Rechts</p> <p>Baseline R=5 L=34</p> <p>1^e behandeling R = 5 L = 34</p> <p>2^e behandeling R = 15 L = 34</p>
--	--	--	--	--	--	---

					Dagelijkse beperkingen (PSFS)	<p>3^e behandeling R = 34 L = 34</p> <p>4^e behandeling R = 38 L = 34</p> <p>PSFS</p> <p>Patiënt A</p> <p>1^e behandeling = 1</p> <p>2^e behandeling = 5</p> <p>3^e behandeling = 9</p> <p>4^e behandeling = 10</p> <p>Patiënt B</p> <p>1^e behandeling = 2</p> <p>2^e behandeling = 6</p> <p>3^e behandeling = 7</p> <p>4^e behandeling = 10</p> <p>Patiënt C</p> <p>1^e behandeling = 1</p> <p>2^e behandeling = 4</p> <p>3^e behandeling = 9</p> <p>4^e behandeling = 10</p>
Kwak et al. 2019	-	PRF (n=2)	-	2 weken, 1, 2, 3 en	Pijn (NPRS)	<p>NPRS</p> <p>Patiënt A</p> <p>Baseline = 4</p>

Case-report (Pro-spectief)		(1 be-handeling)		6 maanden		2 weken na behandeling = 0 1 maand na behandeling = 0 2 maanden na behandeling = 0 3 maanden na behandeling = 0 6 maanden na behandeling = 0 Patiënt B Baseline = 5 2 weken na behandeling = 0 1 maand na behandeling = 1 2 maanden na behandeling = 1 3 maanden na behandeling = 1 6 maanden na behandeling = 1
-------------------------------	--	------------------	--	-----------	--	--

Afkortingen: VAS = Visual analog scale, BL = Baseline, NS = Niet significant, SWMT = Semmes Weinstein Monofilamenten Test, DASH = Disability of the arm, shoulder and hand questionnaire, SF-12 = Short form -12, NPRS = Numeric pain rating scale, PSFS = Patient specific functional pain scales, PRF = Pulsed radio frequency.