

Programma voorjaarssymposium 2022
Tendinitiden: “Peinzen over pezen”

Locatie: Congrescentrum ‘t Spant in Bussum
Tijd: 09:15 - 16:40
Zaal open 08:45
Dagvoorzitter Elianne Eijffinger, ergotherapeut/handtherapeut CHT-NL, MSc,
 bewegingswetenschapper, afdeling Revalidatiegeneeskunde
 Amsterdam UMC, locatie AMC, Amsterdam

09:15 AV

10:15 Einde AV

10:20 Opening door dagvoorzitter

10:25 **Klinische keuzes bij het behandelen van tendinogene problematiek in de bovenste extremiteit.**

Daniël van Riesen, fysiotherapeut/handtherapeut, Xpert Handtherapie, locatie Utrecht

11:10 Discussie

11:20 Pauze en bezoek sponsors

11:50 **Excentrisch trainen bij chronische de Quervain tendinopathie**

Eefje Veenker, fysiotherapeut/handtherapeut, Praktijk EEF Fysiotherapie/Handtherapie, Middelburg

12:20 **De inzet van neopreen handschoenen bij de conservatieve behandeling van tendinogene handklachten**

Kerensa Douma, ergotherapeut/handtherapeut, Ergotherapiepraktijk Actief, Harderwijk

12:40 Discussie

12:50 pauze en bezoek sponsors

13:50 **Echografie binnen de handtherapie**

Niek Vink, fysiotherapeut, MSc. i.o., docent en manager Nationaal Trainingscentrum voor echografie, NT-e, Vianen

14:25 **Evidence based?!? behandeling van trigger fingers**

Drs. Anita Dijksterhuis, AIOS plastische chirurgie, St. Antonius Ziekenhuis, UMC
Utrecht, Utrecht

14:55 Discussie

15:05 pauze en bezoek sponsors (30 min)

15.35 **De pees in de praktijk**

Gert Contant, partner, Etop Opleiding & Advies, Nijkerk

15:55 **De (on)zin van prachtige plaatjes en (placebo) praktijken bij pijnlijke pezen**

Prof. dr. Johannes Zwerver, sportarts Sport- & Beweggeneeskunde,
Ziekenhuis Gelderse Vallei, SportsValley, Sportgeneeskunde, Ede & Groningen

16.25 Discussie

16.35 **Bedanken voormalig bestuursleden en leden diverse commissies**

16:40 Afsluiting